

Bei Ihnen wurde das Bakterium *Staphylococcus aureus* nachgewiesen. Wenn dieser Erreger gegenüber einer Vielzahl von Antibiotika unempfindlich ist, wird er als MRSA (Multiresistenter *Staphylococcus Aureus*) bezeichnet. Ihr Arzt hat sich nach einer sorgfältigen, ärztlichen Risikoanalyse für eine Dekolonisationsbehandlung entschieden. Mit unserem Behandlungsplan möchten wir Sie bei der Durchführung der Dekolonisationsbehandlung unterstützen.

## Wie gehen Sie vor?

Die aufgeführten Schritte sind in den folgenden 5–7 Tagen der Dekolonisationsbehandlung erforderlich:

- Entsorgen Sie Ihre bisherigen Pflege- und Hygieneartikel (z. B. Zahnbürste, Duschgel, Creme, Körperlotion, Deo-Roller, Papier-Taschentücher etc.).
- Tägliche Desinfektion von Kamm/Haarbürste oder Verwendung von Einmalartikeln.
- Verwenden Sie Einmal-Taschentücher, welche nach jedem Gebrauch entsorgt werden.
- Händedesinfektion nach dem Naseputzen.
- Täglicher Wechsel von Bekleidung, Handtüchern, Bett-, Nacht- und Unterwäsche (bei mindestens 60° C waschen).
- Regelmäßige Desinfektion häufig genutzter Gegenstände wie z. B. Handy, Fernbedienung, Türklinken, Rasierapparat, Telefonhörer etc.
- Sollten Sie über eine Brille oder ein Hörgerät verfügen, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen/desinfizieren. Wenden Sie sich dazu an Ihren Optiker bzw. Hörgeräteakustiker.
- Das Tragen von Kontaktlinsen sollte während der Dekolonisation vermieden werden.
- Verwendung eines Deo-Sprays anstatt eines Deo-Rollers.
- Wenn möglich Verwendung eines MRSA-Sanierungs-Kits (erhältlich in Ihrer Apotheke).
- Einmal täglich Waschen der gesamten Haut und der Haare mit einer antiseptischen Waschlotion: Haut anfeuchten, reichlich einschäumen (je nach Produkt Einwirkzeit beachten) und abdschen.
- Nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden, Waschlappen ebenfalls nur einmal bzw. Einmal-Waschlappen verwenden.
- Antiseptische Nasensalbe: 3 x täglich mit Hilfe eines Wattestäbchens wird eine Menge ungefähr in der Größe eines Streichholzkopfes in jedes Nasenloch eingeführt. Mit Daumen und Zeigefinger wird durch seitliches Zusammendrücken der Nasenflügel eine gleichmäßige Verteilung der Nasensalbe gewährleistet, danach nicht schnäuzen.
- Dreimal täglich antiseptische Mundspülung, ca. 30 Sekunden spülen und gurgeln
- Wenn Sie Träger einer Zahnprothese oder einer mobilen Zahnspange sind, legen Sie auch diese 3 x täglich in die Mundspüllösung ein.
- Desinfizieren Sie Ihre Dusche/Badewanne nach jedem Gebrauch.
- Sollte eine zusätzliche orale antibiotische Therapie notwendig sein, beginnen Sie diese gleichzeitig mit den Dekolonisationsmaßnahmen.
- Verzichten Sie in den 5–7 Tagen – wenn möglich – auf das Tragen von Schmuck oder desinfizieren Sie diesen täglich.

# Dekolonisationsbehandlung bei Erwachsenen – Behandlungsplan

Telefon: 03641 49 31 29  
Internet: <https://mre.jena.de>

Tag	Datum	Ganzkörperwaschung	Antiseptische Nasensalbe	Wäschewechsel	Mundhygiene mit Einmalzahnbürste Antiseptischer Mundspüllösung
1		<input type="radio"/> morgens / abends	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends	<input type="radio"/> Handtuch nach Gebrauch <input type="radio"/> Unterwäsche <input type="radio"/> Nachtwäsche <input type="radio"/> Komplette Bettwäsche	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends
2		<input type="radio"/> morgens / abends	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends	<input type="radio"/> Handtuch nach Gebrauch <input type="radio"/> Unterwäsche <input type="radio"/> Nachtwäsche <input type="radio"/> Komplette Bettwäsche	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends
3		<input type="radio"/> morgens / abends	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends	<input type="radio"/> Handtuch nach Gebrauch <input type="radio"/> Unterwäsche <input type="radio"/> Nachtwäsche <input type="radio"/> Komplette Bettwäsche	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends
4		<input type="radio"/> morgens / abends	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends	<input type="radio"/> Handtuch nach Gebrauch <input type="radio"/> Unterwäsche <input type="radio"/> Nachtwäsche <input type="radio"/> Komplette Bettwäsche	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends
5		<input type="radio"/> morgens / abends	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends	<input type="radio"/> Handtuch nach Gebrauch <input type="radio"/> Unterwäsche <input type="radio"/> Nachtwäsche <input type="radio"/> Komplette Bettwäsche	<input type="radio"/> morgens <input type="radio"/> mittags <input type="radio"/> abends
6		<b>PAUSE</b>			
7		<b>PAUSE</b>			
8		<b>PAUSE</b>			

Der **Behandlungserfolg** wird **nach einer dreitägigen Pause** nach Abschluss aller Sanierungsmaßnahmen von dem Hausarzt **kontrolliert**. Hierfür werden drei Abstriche an unterschiedlichen Tagen an den vorher besiedelten Stellen abgenommen. Weitere Kontrollen finden nach **3 – 6 Monaten** und **12 Monate nach Abschluss der Dekolonisationsbehandlung** statt.

	Datum	Abstrichorte	Ergebnis
1. Kontrolluntersuchung (nach 3 Tagen Pause)			
2. Kontrolluntersuchung (nach 3 – 6 Monaten)			
3. Kontrolluntersuchung (nach 12 Monaten)			