

## Dekolonisationsbehandlung bei Kindern – Behandlungsplan

Liebe Eltern,  
bei Ihrem Kind wurde das Bakterium *Staphylococcus aureus* gefunden. Wenn dieser Erreger gegenüber einer Vielzahl von Antibiotika unempfindlich ist, wird er als MRSA (Multiresistenter *Staphylococcus aureus*) bezeichnet. Ihr Arzt hat sich nach einer sorgfältigen, ärztlichen Risikoanalyse für eine Dekolonisationsbehandlung entschieden. Mit unserem Behandlungsplan möchten wir Sie bei der Durchführung der Dekolonisationsbehandlung Ihres Kindes unterstützen.

### Wie gehen Sie vor?

Die aufgeführten Schritte sind in den folgenden **5-7 Tagen der Dekolonisationsbehandlung** erforderlich:

- Entsorgen Sie Ihre bisherigen Pflege- und Hygieneartikel (z.B. Zahnbürste, Duschgel, Creme, Taschentücher, Feuchttücher etc.).
- Tägliche Desinfektion von Kamm oder Haarbürste oder Einsatz von Einmalartikeln.
- Verwenden Sie Einmal-Taschentücher, welche nach jedem Gebrauch entsorgt werden.
- Händedesinfektion nach dem Naseputzen (nur Einmaltaschentücher verwenden).
- Täglicher Wechsel von Kopfkissenbezug, Handtüchern und Unterwäsche ( bei mindestens 60°C waschen).
- Nuckel bzw. Schnuller sowie Aufsätze für Trinkflaschen (Milchflaschen) sollten täglich abgekocht bzw. gewechselt werden.
- Kuscheldecken, Stofftiere und „Schnuffeltücher“ sind bei 60°C zu waschen. Erst nach der Dekolonisationsbehandlung wieder ‚freigeben‘.
- Desinfektion häufig genutzter Gegenstände wie z. B. Handy, Fernbedienung, Türklinken, Spielzeug, etc.
- Sollte Ihr Kind Träger einer Brille oder eines Hörgeräts sein, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen /desinfizieren. Das Tragen von Kontaktlinsen sollte während der Dekolonisation vermieden werden. Wenden Sie sich dazu an Ihren Optiker bzw. Hörgeräteakustiker.
- Verwendung eines MRSA-Sanierungs-Kits (erhältlich in Ihrer Apotheke).
- Zweimal täglich Waschen der gesamten Haut und der Haare mit einer antimikrobiellen Waschlotion:
  - Haut anfeuchten, reichlich einschäumen (je nach Produkt Einwirkzeit beachten) und abduschen.
- Nach dem Waschen Ihres Kindes desinfizieren Sie sich und Ihrem Kind die Hände. WICHTIG: Einwirkzeit von mind. 30 sec. beachten.
- Nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden, Waschlappen ebenfalls nur einmal bzw. Einmal-Waschlappen verwenden.
- Antiseptische Nasensalbe: 3 x täglich mit Hilfe eines Wattestäbchens wird eine Menge ungefähr in der Größe eines Streichholzkopfes in jedes Nasenloch eingeführt. Mit Daumen und Zeigefinger wird durch seitliches Zusammendrücken der Nasenflügel eine gleichmäßige Verteilung der Nasensalbe gewährleistet, danach nicht schnäuzen.
- Dreimal täglich antiseptische Mundspülung, falls möglich. (erst ab dem Schulalter)
- Sollte Ihr Kind Träger einer mobilen Zahnspange sein, legen Sie diese auch 3x täglich in die Mundspüllösung ein (30Sek.).
- Wechsel der kompletten Bett- und Nachtwäsche, inkl. der Wäsche aus dem Kinderwagen, am ersten, dritten und fünften Tag.
- Flächendesinfektion Dusche/Badewanne nach Gebrauch.
- Sollte eine orale antibiotische Therapie notwendig sein, beginnen Sie diese gleichzeitig mit den Dekolonisationsmaßnahmen.
- Ihr Kind sollte während der 5-7 tägigen Dekolonisationsbehandlung auf das Tragen von Schmuck (Ohringe, Ketten, Armbänder, Uhren, Piercings) verzichten – ansonsten müssen die Schmuckstücke in die tägliche Desinfektion einbezogen werden.

## Dekolonisationsbehandlung bei Kindern – Behandlungsplan

Tag	Datum	Ganzkörperwaschung	Antiseptische Nasensalbe	Wäschewechsel	Mundhygiene mit Einmalzahnbürste Antiseptischer Mundspüllösung
1		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Handtuch nach Gebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Schlafanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Komplette Bettwäsche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>
2		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Handtuch nach Gebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Schlafanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Kopfkissenbezug</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>
3		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Handtuch nach Gebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Schlafanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Komplette Bettwäsche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>
4		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Handtuch nach Gebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Schlafanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Kopfkissenbezug</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>
5		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Handtuch nach Gebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Schlafanzug</li> <li><input type="checkbox"/> Komplette Bettwäsche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> morgens</li> <li><input type="checkbox"/> mittags</li> <li><input type="checkbox"/> abends</li> </ul>
6		PAUSE			
7		PAUSE			
8		PAUSE			

Der **Behandlungserfolg** wird **nach einer dreitägigen Pause** nach Abschluss aller Sanierungsmaßnahmen dem Kinderarzt Ihres Kindes **kontrolliert**. Hierfür werden drei Abstriche an unterschiedlichen Tagen an den vorher besiedelten Stellen abgenommen. Weitere Kontrollen finden **nach 3-6 Monaten** und **12 Monate nach Abschluss der Dekolonisationsbehandlung** statt.

	Datum	Abstrichorte	Ergebnis
1. Kontrolluntersuchung (nach 3 Tagen Pause)			
2. Kontrolluntersuchung (nach 3-6 Monaten)			
3. Kontrolluntersuchung (nach 12 Monaten)			